

# MIRACLE

ENLIGHTEN ME/CFS



Februar 2025

## Ablauf der MIRACLE-Studie

Liebe Interessierte,

im Folgenden wollen wir Ihnen einen kurzen Überblick über die MIRACLE-Studie geben.

MIRACLE ist eine vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) geförderte Studie, die an den Universitäten Marburg und Regensburg durchgeführt wird. Erforscht wird neben vielen epidemiologischen Daten (z.B. Erkrankungszeitpunkt, Symptome) auch, ob bestimmte Zellen und Proteine im Blut von an ME/CFS Erkrankten Unterschiede zu gesunden Proband\*innen aufweisen.

Sollten Sie an ME/CFS erkrankt sein, oder der dringende Verdacht bestehen, Sie über 18 Jahre alt sein und in Deutschland wohnen, würden wir uns freuen, wenn Sie zunächst an dieser Online-Befragung teilnehmen. Der Fragebogen, der im Rahmen der MIRACLE Studie erstellt wurde, dient der Erfassung von ME/CFS-Daten in Deutschland und als Screening für eine mögliche Studienteilnahme.

**Wir bitten Sie, den Link zum Fragebogen nur an ME/CFS Betroffene weiterzugeben und in diesem ersten Aufruf noch nicht über soziale Medien zu verbreiten.**

Über einen dieser Links können Sie an der Befragung teilnehmen:

- <http://redcap.link/MIRACLE>
- oder
- <http://redcap.link/MIRACLESTUDIE>

Wenn Sie der Online-Umfrage zustimmen, werden auf den nächsten Seiten Daten zu Ihren Beschwerden und Ihrer Erkrankung erfragt. Diese dienen als erstes Screening.

Die Teilnahme an dieser Online-Umfrage ist ohne die Nennung Ihres Namens möglich. Für Rückfragen oder für einen möglichen Einschluss in den weiteren klinischen Verlauf der Studie ist die Angabe Ihrer E-Mailadresse zur Kontaktaufnahme erforderlich. Ob wir Sie zur Teilnahme am klinischen Teil der Studie einladen können, hängt von verschiedenen Einschlusskriterien ab, die wir anhand des Online-Fragebogens ermitteln.

**Wir bitten Sie, Ihre Daten möglichst wahrheitsgetreu anzugeben** - Sie haben dadurch keine Vor- oder Nachteile. Dies ist die einzige Möglichkeit, um valide wissenschaftliche Erkenntnisse zu gewinnen. Es können im Rahmen von MIRACLE **weder individuelle diagnostische Auswertungen, noch therapeutische Maßnahmen angeboten werden!**

Es kann sein, dass Sie zunächst noch zu einer Online-Sprechstunde mit einer Ärzt\*in des Studienteams eingeladen werden, um genauere Informationen von Ihnen einzuholen und die Einschlusskriterien aus dem Online-Fragebogen zu festigen. Sollte dies der Fall sein, kommt das Studienteam mit den organisatorischen Details auf Sie zu.

Jeweils 100 Teilnehmer\*innen, die die Kriterien für einen Studieneinschluss erfüllen, wird ein Termin vor Ort (Universitätsklinikum Marburg oder Regensburg) angeboten, bei dem eine Handkraftmessung, ein Stehtest und eine umfangreiche Blutabnahme erfolgen. Diese Untersuchungen dienen rein wissenschaftlichen Zwecken.

Der Studieneinschluss ist von Februar 2025 bis Januar 2027 vorgesehen. Wir kümmern uns um die Terminvergabe sowohl für die Online-Sprechstunde als auch für die Termine vor Ort und kommen diesbezüglich gegebenenfalls auf Sie zu.

Die Teilnahme an dem Online-Fragebogen oder der Studie ist freiwillig, eine finanzielle Kompensation erfolgt nicht.

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Studienteam:**

**Marburg:** [miracle.mr@uk-gm.de](mailto:miracle.mr@uk-gm.de)

**Regensburg:** [miracle@ukr.de](mailto:miracle@ukr.de)

Wir hoffen, wir konnten Ihnen einen kleinen Überblick über den Ablauf der MIRACLE-Studie geben!

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung, die Forschung an ME/CFS voranzutreiben!**

Ihr Team der MIRACLE - Studie